

GUIA DE INTERCAMBIO ACADÉMICO

Porque seguir un camino es más fácil cuando el camino existe.

Nahim Jacob Borbon Onofre

Contenido

Requisitos Documentales para Intercambio Académico	2
Promedio y Créditos Mínimos (Punto 3)	3
Formato De Solicitud y Hoja De Revalidación De Materias (Punto 1)..	3
Constancia del Dominio del Idioma (Punto 7)	4
Carta de Apoyo del Director (Punto 2)	4
Carta Promedio (Punto 4).....	5
Copia del Pasaporte y CURP (Punto 8).....	5
Carta de Motivos y Currículum (Punto 6).....	5
Kardex (Punto 5)	6
Programa de las Materias y Contenido Analítico (Punto 9 y 10)	6
Examen Psicológico (Punto 12).....	6
Examen Médico General (Punto 12).....	7
Copia del Trámite de la VISA (Punto 11)	7
Documentos Finales	8
TIPS	10

Requisitos Documentales para Intercambio Académico

La UANL, en su programa de intercambio académico, pide una serie de requisitos y documentos los cuales se deben cumplir en orden para que tu intercambio no presente problemas. Cuando pides información sobre los intercambios académicos en el Centro de Internacionalización de la UANL, se te entrega una hoja con los siguientes requisitos:

1. Formato de Solicitud con fotografía y hoja de revalidación de materias.
2. Carta de apoyo del Director de la Facultad donde el estudiante realiza su licenciatura.
3. Haber cursado mínimo el 50% de créditos de la carrera y contar con un promedio mínimo de 85 (general).
4. Carta del Secretario Académico de la Facultad en la cual certifique el promedio y el porcentaje de créditos cubiertos hasta el momento de aplicar.
5. Kardex (Certificado).
6. Carta de motivos por los que se desea realizar el intercambio (dirigida a quien corresponda) y Currículum Vitae.
7. Constancia del dominio del idioma requerido. Inglés: TOEFL iBT o TOEFL oficial (80 puntos), francés: DELF (B2), alemán: B2 (intermedio alto). Se debe comprobar el dominio del idioma de la zona geográfica destino, independientemente del idioma en el que se impartan las clases.
8. Copia del pasaporte y de la CURP.
9. Programa de las materias que se va a cursar en la universidad destino.
El Estudiante Debe Cursar Mínimo 3 Materias revalidables (30 Créditos).
10. Contenido analítico de cada una de las materias que se cursaran en la universidad destino.
11. Copia del trámite de la visa (una vez que haya sido aceptado).
12. Examen médico general y examen psicológico (una vez que haya sido aceptado).

En caso de aplicar a un país con un idioma destino, los puntos 2, 4, 5 y 6 deberán entregarse en español y en el idioma del país al que se irá.

Estos documentos se entregarán en la DIA en **físico y en formato digital (PDF)**. Los documentos en físico se entregarán en **1 carpeta**, conteniendo esta **una carpeta por cada aplicación**, ordenado con respecto a los puntos anteriormente descritos.

Los archivos en formato digital se entregarán en un CD conteniendo de igual manera que en físico, **una carpeta por cada aplicación**, con cada documento en PDF, con nombre apropiado y con buena calidad (legible).

A continuación te daré una explicación de los puntos anteriormente establecidos y los presentaré en el orden que yo considero más apropiado para facilitarte todo el proceso.

Primero que nada, para hacernos esto más fácil vamos a reducir algunos conceptos:

- **UD** – Universidad Destino
- **UO** – Universidad Origen
- **DIA** – Dirección de Intercambio Académico

Promedio y Créditos Mínimos (Punto 3)

El primer requisito para poder aplicar a un intercambio académico es contar con un **promedio general mínimo de 85**, así como **haber cursado mínimo el 50% de los créditos de la carrera**. Cualquier estudiante que cumpla estos requisitos podrá empezar el proceso de candidatura para un intercambio académico.

Formato De Solicitud y Hoja De Revalidación De Materias (Punto 1)

El siguiente punto yo lo considero uno de los más tediosos de todo el proceso, pues consiste en llenar la **SOLICITUD DE INTERCAMBIO** y la **HOJA DE REVALIDACIÓN DE MATERIAS**, en estos se llena toda la información básica necesaria para tu intercambio, tu información personal y para caso de emergencia, Facultad de Origen y Destino, tipo de convenio (verificar con tu facultad este convenio), etc. En la última parte de esta solicitud se encuentra el formato de autorización de materias, aquí es donde llenarás cuidadosamente las materias que quisieras llevar en la UD y revalidar en la UO. Los datos a llenar son:

- Clave de Materia (En la UO, en caso de no saber, dejarlo en blanco).
- Nombre de Materia.
- Créditos*.
- Horas*.

En el caso de la información de las materias extranjeras, todos estos datos se obtienen directamente del programa de las materias de tu UD, por eso es necesario que verifiques el sitio web de la UD para encontrar estos programas, en caso de que no los encuentres, contacta al jefe de carrera correspondiente de la UD para que te proporcione estos programas. Aquí deberás encontrar la clave de la materia, créditos y horas de clase.

IMPORTANTE:

- ❖ Este punto es de los más importantes de todos, debes verificar que la materia que quieras cursar en la UD se vaya a ofertar en el semestre de tu estadía, esto porque, en algunas universidades no se maneja como aquí, por ejemplo en España, se manejan cursos (año académico) y Cuatrimestre (parte del año), y las materias se ofertan referentes al cuatrimestre que siga en el año, si es 1er Cuatrimestre (Septiembre-Febrero) o 2do Cuatrimestre (Febrero-Septiembre). Si aplicas a alguna materia de otro cuatrimestre es muy seguro que no se oferte y te causará problemas.

- ❖ Debes verificar que las horas de clase de la UD sean igual o mayor a las horas de clase de la UO, de lo contrario podrías encontrarte en un problema, verifica esto con la comisión de intercambio de tu facultad.
- ❖ Esta cláusula viene en el reglamento general de intercambio de la UANL, dice que el alumno deberá llevar el 50% de sus créditos de un semestre de la UO en la UD, esto significa que si en tu facultad 3 materias representan el 50% de los créditos de 1 semestre, deberás llevar 3 materias en la UD, de lo contrario deberás aumentar la cantidad de materias revalidables. Tal vez te cause problemas, tal vez no, pero es una recomendación que debes tomar en cuenta.
- ❖ Si estás aplicando a varias universidades, debes repetir el proceso de llenado de cada solicitud para cada universidad.
- ❖ Si piensas llevar materias que son de diferentes carreras en la UD, verifica muy bien que la UD te permita llevar materias de diferentes carreras.

OJO, tienes que verificar muy bien que en el programa de ambas materias coincidan los temas que se llevarán, ve con tu jefe de carrera y preséntale los programas de las materias a para que verifique que ambos programas sean equivalente y firme la hoja de revalidación, autorizando que esas materias si son equivalentes y las podrás revalidar, lo siguiente es ir con el autorizado por la comisión académica de tu facultad para que llene la otra firma, y así, esta solicitud está completa.

Constancia del Dominio del Idioma (Punto 7)

La DIA pide de requisito que se compruebe el dominio del **idioma de la zona geográfica destino**, independientemente del idioma en el que se impartan las clases. Dependiendo del país hacia donde te dirijas y el idioma dominante, será que cumplirás este requisito. Solo cierto tipo de certificados son aceptados, por ejemplo, para el Inglés se pide el TOEFL iBT o TOEFL oficial (80 puntos), para el Francés el DELF (B2), para el Alemán el nivel B2 (intermedio alto).

Es importante que te tomes tu tiempo para obtener estos certificados, pues puede ser tardado y te puedes encontrar con problemas al momento de estar en fechas límites para entregar toda tu papelería.

Si el lugar a donde vas predomina el español, no te preocupes e ignora este punto.

Carta de Apoyo del Director (Punto 2)

Esta carta es por parte del director de tu facultad hacia el director de intercambio académico, y su objetivo es pedir a la DIA que te consideren como un candidato a beca (aún hace falta papelería para aplicar a la beca) así como una referencia de que tu facultad con te brinda apoyo durante este proceso.

Esta carta se obtiene directamente en tu facultad, una vez que **entregas copias de tus solicitudes de intercambio (punto 1)** a la comisión de tu facultad, ellos se encargarán de obtener esta carta. Cabe destacar que se obtiene **una carta por cada aplicación**, esto

significa que si aplicas a tres universidades, obtendrás tres cartas, por eso es importante que trates de meter la papelería de tus aplicaciones juntas, pues si lo haces por separado podría tardar más en obtener alguna carta.

No te desesperes si tarda, algunas facultades tienen formas diferentes de trabajar y pueden tardar más o menos en tener lista tu carta, pero llegará.

IMPORTANTE: Algunas facultades hacen **entrevistas a los solicitantes**, todo esto para saber acerca de los estudiantes, ¿Por qué quieres irte de intercambio?, ¿Qué te motiva?, ¿Por qué aplicas a esa universidad en específico? ¿Por qué esas materias? ¿Por qué ese país y que sabes de él? ¿Por qué la facultad debería brindarte su apoyo? ¿Qué aportarás a la facultad a cambio? Todas estas son preguntas que debes saber contestar, tanto para la entrevista, como para ti mismo. ¿De verdad quieres irte de intercambio?

Carta Promedio (Punto 4)

Esta carta certifica tu promedio y la cantidad de créditos que has cubierto en tu carrera, y a diferencia de la carta de apoyo del director, **solo basta obtener una de estas cartas**, pues a partir de una que obtengas, puedes sacar **copias para cada aplicación**. Si por alguna razón se presentan problemas con la obtención de esta carta (por ejemplo extravío) puedes solicitar una en tu facultad, en el mismo lugar donde obtienes tus kardex, constancias, etc, pero claro, con un costo.

Copia del Pasaporte y CURP (Punto 8)

Por supuesto, para poder viajar al extranjero, se necesita un pasaporte mexicano, entonces necesitas verificar que **la vigencia de tu pasaporte sea de por lo menos 6 meses más a tu estancia en el extranjero**. Esto significa que si vas de intercambio por seis meses, necesitas tener una vigencia mínima de 1 año. Este es de los puntos más importantes, pues si tu pasaporte está vencido o no tienes pasaporte, y estás en la fechas límites de entrega de papelería, te puedes encontrar con un problema. Te recomiendo tomar tu tiempo para la obtención de este documento.

La CURP no debe presentarte ningún problema, pues se puede obtener una de estas en internet, solo con poner la palabra "CURP" en un buscador y la primera opción lo encontrarás, llenarás algunos datos personales comunes y obtendrás tu CURP, solo sería cuestión de imprimirla.

Carta de Motivos y Currículum (Punto 6)

Esta carta es escrita por ti, en donde das un breve **discurso sobre los motivos por los que deseas realizar el intercambio** (una cuartilla mínimo). Te recomiendo que escribas sobre los motivos que te impulsan, tu pasión, objetivos. Esto con el fin de dar una buena impresión, y que hagas saber que eres merecedor de este intercambio.

El Currículum Vitae es algo que todos debemos de tener para poder aplicar a un buen trabajo, si ya lo tienes, mejóralo y hazlo vistoso, muestra tu valor, tus experiencias y habilidades.

Estas dos cosas hablan bien de ti, dan una buena impresión, dan a conocer que realmente eres un estudiante valioso, e incluso, si tienes un perfil excelente y por alguna razón no eres aceptado, existe una posibilidad que tu expediente le interese al jefe de carrera de la UD, y haga lo necesario para que seas aceptado.

Kardex (Punto 5)

El Kardex lo puedes conseguir directo en tu facultad en el lugar correspondiente, este corre por tu cuenta. **Solo es necesario conseguir una, y fotocopiar los suficientes para cada solicitud.**

Programa de las Materias y Contenido Analítico (Punto 9 y 10)

Estos programas de materias ya los debiste haber obtenido anteriormente para poder completar el punto 1. Lo importante aquí es organizar el programa de cada materia con su aplicación correspondiente, es decir, si aplicaste a tres universidades, con tres materias en cada una, deberás organizar estas materias con su universidad correspondiente.

Examen Psicológico (Punto 12)

El objetivo de este examen es comprobar que tienes el perfil necesario para un estudiante de intercambio, si de verdad serás capaz de resistir esta experiencia, tanto física como emocional, pues, el estar lejos de tu familia, amigos, o incluso lugares o cosas, te puede provocar complicaciones emocionales que puedan perjudicarte, por eso se hace este tipo de exámenes. Las fechas para estos exámenes son asignados por la DIA, así que mantente al tanto de esto.

El examen se lleva a cabo en tres etapas:

La primera etapa consiste en un **examen en computadora**, en donde a partir de una serie muy larga de preguntas se te hace una evaluación psicológica, después sigue un examen escrito donde se te pide información sobre ti mismo. La duración de este examen es de aproximadamente 5 horas sin descanso, así que te recomiendo ir bien comido y con descanso previo, para evitar fatiga o cualquier malestar.

La segunda etapa consiste en una serie de **tres citas de diagnóstico** (se pone una fecha y hora en que puedas asistir), en donde se te asigna un terapeuta personal (al final del examen escrito), en orden de tratar de obtener una evaluación más profunda y comprobar que cumples con el perfil de un estudiante de intercambio.

La tercera etapa consiste en otra serie de citas más personalizadas, que son específicamente para **tratar los problemas que te hagan no cumplir con el perfil de intercambista**, esto para que no presentes ningún problema en la ciudad destino.

Para estos exámenes solo sé tú mismo, y contesta con toda sinceridad. La mayoría de los estudiantes finalizan este proceso en la segunda etapa, si tú vas hasta la tercera no te preocupes, solo da todo de ti mismo para que puedas cumplir con el perfil.

Una vez finalizado este proceso, la facultad de psicología (quienes aplican el examen) se encargará de contactar a la DIA para validar que has cumplido con este requisito y cumples con el perfil de un estudiante de intercambio.

Examen Médico General (Punto 12)

Aunque este punto ya fue tratado anteriormente, se habló solamente sobre la parte del examen psicológico. Esta parte se realiza **después que hayas sido aceptado en la UD**. En el caso del Examen Médico General, se trata de obtener una evaluación del estado físico del estudiante, o sea, si padece de alguna enfermedad que le puede proporcionar problemas estando en el extranjero.

La universidad pide una **Carta de Buena Salud**, esta se obtiene a partir de algunos análisis que avalen que cuentas con buena salud, la obtención de este requisito puede ser en cualquier laboratorio médico. Los análisis que pide la UANL son **“Biometría Hemática”** y **“Examen General de Orina”**, pero algunos consulados, al momento de tramitar tu visa de estudiante piden otros tipos de exámenes (por lo general los que son de enfermedad infecto-contagiosas), te recomiendo que verifiques esto con el consulado.

Después de conseguir el resultado de estos análisis requerirás ir con un médico que te haga esta carta de buena salud, siendo él quien avale el resultado de estos análisis, dando su firma, sello y cédula profesional como referencia.

Se puede conseguir este requisito en el Hospital Universitario, puedes ir directo al Laboratorio y solicitar estos exámenes, y por ser estudiante de la UANL te dan descuento. Después de obtener estos resultados, haces una consulta dentro del mismo hospital, en donde le especificas al médico que quieres una carta de buena salud, el verificará los resultados y hará esta carta.

Si quieres estar seguro de todo el procedimiento puedes dirigirte primero a la consulta.

Copia del Trámite de la VISA (Punto 11)

Por último, pero no menos importante (de hecho es de los más importantes de toda la lista, pero los últimos pasos en realizarse), está el trámite de la VISA. Algunos países piden una VISA para poder ingresar a ellos por un periodo prolongado, por ejemplo Estados Unidos y España. Realiza este requisito **después de ser aceptado en la UD**, pues para aplicar a una VISA de estudiante para ciertos países es indispensable la **carta de aceptación de la**

UD. Es necesario entregar una copia de este trámite a la DIA para que puedan saber el estado de tu intercambio.

Te recomiendo no dejar pasar mucho tiempo para este requisito, países como Chile te entregan la visa de 1 a 3 días, pero países como España tardan aproximadamente 1 mes, toma tus precauciones y prepárate, **pide informes desde mucho antes** para que tengas presente los documentos necesarios.

Documentos Finales

Los siguientes documentos son cosas que tienes que realizar por tu cuenta, donde la UANL lo deja bajo tu responsabilidad y bajo tus tiempos, por eso te recomiendo que verifiques todo esto a en orden para que no te genere problemas con tus fechas de intercambio.

Cartas Notariadas

Este tipo de cartas son necesarias para la VISA de estudiante y para recoger los cheques de la beca. A continuación te explicaré.

Carta Poder Notariada: Esta carta es **muy importante** para el intercambio académico, en esta nombras a tus apoderados legales para que tengan un poder general para actos de administración, entre otras cosas, y puedan acudir a las oficinas de la Tesorería de Rectoría de la UANL, y tu facultad, y realicen todo tipo de trámites referente a la beca de movilidad académica que te fue otorgada y que les sean entregados y cobren los cheques que serán emitidos mensualmente durante el periodo de tu estadía en el país destino.

Carta Compromiso: En esta otra carta es necesaria para el trámite de tu visa. La mayoría de los consulados piden como requisito de visado una carta notariada donde especifique que los padres del estudiante se harán responsables de los gastos de mantenimiento, pago de estudios en la UD durante el periodo de tu estadía, así como del pago del boleto de avión de ida y vuelta. (Verifica con el consulado del país destino si requiere algún otro punto en la carta).

Seguro de Vida

Para poder cumplir satisfactoriamente el intercambio, es necesario contar con un seguro de vida con ciertos puntos que se especifican en alguna de las juntas que organiza la DIA.

Entre las recomendaciones generales están los seguros de **Mundo Joven**, ofrecen excelentes planes y cuentan con todos los puntos que pide la UANL, además, si cuentas con la credencial ISIC te ofrecen otro plan con descuentos y más cobertura.

Credencial de Estudiante Internacional (ISIC)

Esta credencial no es obligatoria, pero es de ayuda al momento de viajar como estudiante al extranjero, es una credencial que te certifica como estudiante internacional, y es válida en muchas partes del mundo, te da descuentos con el seguro médico de Mundo Joven, descuentos en museos y otras promociones.

Es muy rápida de conseguir, acudes a cualquier sucursal de ISIC con un comprobante de estudios (puede ser tu credencial de la UANL) y una fotografía de tamaño infantil, llenas el formato y cubres el costo de aproximadamente \$200 y te entregan tu credencial en cuestión de minutos. Sin duda una opción que debes considerar.

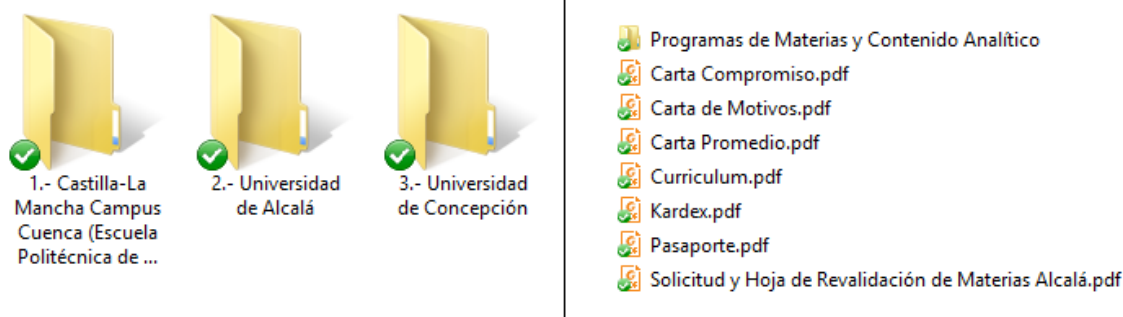
Hospedaje

Obviamente cuando realizas un intercambio académico se necesita un lugar a donde vivir, algunas universidades cuentan con residencias internas que cubren todas las necesidades básicas, pero suelen ser muy caras en comparación a las becas que otorgan la UANL. Muchos estudiantes optan por rentar un departamento o una casa (en el caso de que sean varias personas), eso reduce los costos pero aumenta las responsabilidades, pues serás responsable de ti mismo, de conseguir la despensa, cocinar, limpiar la casa, pagar la renta y otras cosas típicas de vivir "solo".

Ten en consideración conseguir un lugar donde vivir mucho antes de irte, pues conseguir un lugar recién llegado suele ser muy difícil, y los gastos que se tienen que cubrir suelen ser mayores. Trata de ponerte de acuerdo con otros estudiantes para rentar una casa, un departamento o lo que gustes, y los gastos se compartan.

TIPS

- ✓ La DIA te pide que entregues todos los documentos de los puntos vistos anteriormente **en físico y en digital (PDF)**, por lo tanto, te recomiendo que en cuanto obtengas algún documento lo escanees (a menos que lo tengas ya en formato digital), y lo conviertas a PDF, para que te evites el estar escaneando todos tus documentos al final y te fatigues por la gran cantidad de hojas.
- ✓ Lleva un orden en todos tus documentos tanto físicos como digitales, todo esto para beneficio tanto del DIA como tuyo, así como **respaldar todos tus documentos** en algún servicio en la nube, como Dropbox, One Drive, o el servicio de tu preferencia. Ejemplo:



- ✓ Mantente en contacto con las personas correspondientes en la universidad destino, ya sea jefe de carrera o director de intercambio, para que estés al tanto del proceso y estado de tu papelería, así como enterarte de algún cambio en las políticas, materias, o si planean hacer cursos inductivos para alumnos extranjeros o incluso bienvenidas.
- ✓ Si te surgen inquietudes respecto al proceso o estado de tu papelería no dudes preguntar ya sea en la comisión de intercambio de tu facultad o directo en la DIA, es importante tener claro todo este proceso, de lo contrario podría perjudicar a tu intercambio.
- ✓ Asiste a todas las juntas y seminarios de intercambio que puedas, se trata información vital para el intercambio, así como resolución de dudas y estado de tu papelería.
- ✓ Conoce a los demás estudiantes que aplicaron al mismo lugar que tú, te pueden guiar en este proceso o viceversa, pueden acordar donde quedarse o como irse. Tener compañía en todo este proceso es mucho mejor.
- ✓ Mantente optimista, todo este proceso es tardado, y las cartas de aceptación pueden demorar en llegar, sin embargo mantén la esperanza. En caso de que no hayas sido aceptado espera a tu otra opción.
- ✓ Mantén a tus padres bien informados, merecen saber el estado del proceso, así como los gastos que haya que cubrir o citas a las que haya que asistir.